

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СОБИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СОБИНКА»  
(МБУ ДО ДЮСШ «СОБИНКА»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
протокол от 22.12.2025г № 02



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МБУ ДО ДЮСШ «Собинка»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 г. N 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» утвержденным приказом Минспорта России от 14.11.2025 №954 и «Пауэрлифтинг» утвержденным приказом Минспорта России от 14.08.2025 № 654, Уставом ДЮСШ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, календарными учебными планами- графиками, расписанием учебных занятий.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация, тренеры, педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.3. Продолжительность учебного года в ДЮСШ:

- учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.4. Продолжительность учебного года равна 52 учебным неделям, учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель (непосредственно в условиях ДЮСШ и участие в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно- тренировочных сборах) и дополнительно 6 недель самостоятельной подготовки детей по индивидуальным заданиям на период их летнего активного отдыха.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

По дополнительной общеразвивающей программе продолжительность учебного года равна 46 неделям.

3.5. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ.

3.5.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели - 6-ти дневная рабочая неделя. Учебно-тренировочные занятия могут быть организованы в две смены.

3.5.2. Начало занятий в ДЮСШ не ранее 8-00 часов, а их окончание – не позднее 21-00 часа.

3.5.3. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебных занятий.

3.5.4. Учебный час в ДЮСШ:

- дополнительная общеразвивающая программа - 45 минут (академический час);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки – 60 мин (астрономический час).

3.5.5. Перерыв между учебными занятиями не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

3.5.6. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиН и может корректироваться. Занятия в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, в т.ч. в выходные дни, в каникулярное время. Расписание учебных занятий утверждается директором ДЮСШ.

3.5.7 Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие всемирных и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора ДЮСШ.

3.5.8 Основная форма проведения занятий – групповые тренировочные занятия. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико- биологические мероприятия, а также инструкторская и судейская практика. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна превышать более 8 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной программы не должна превышать 2-х академических часов.

3.7. Регламентация проведения календарно-массовых мероприятий:

- проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству тренера или тренера-преподавателя, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав обучающихся.

3.8. Элементарной структурной единицей ДЮСШ является группа обучающихся.

3.9. Учебные занятия ДЮСШ могут проводиться на базах иных организаций и образовательных учреждений, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса, по согласованию с Учредителем. Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится на основании договора, заключенного в установленном порядке.

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ**

4.1. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха обучающихся, в каникулярное время ДЮСШ организует работу по специальному расписанию и плану. На основании приказа директора допускается объединение обучающихся из разных групп в одну группу, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время.

4.2. Организация оздоровительной компании является продолжением учебно-тренировочного процесса в период школьных каникул. С этой целью, исходя из условий, организуется спортивно-оздоровительный лагерь (загородного типа или с дневным пребыванием на своей базе или на базе общеобразовательных школ), а также поездки, учебно-тренировочные сборы, туристические походы, экскурсии, соревнования.

4.3. Организация каникулярной занятости регламентируется приказом директора ДЮСШ

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».